



Les droits de l'utilisateur des écrans

Que l'on parle d'utilisation d'Internet, du téléphone intelligent, des plateformes vidéos, des réseaux sociaux, des jeux en ligne, de la télévision, de l'ordinateur, de la tablette ou autre, l'utilisateur a des droits !

10 droits à tester si t'es game

et si tu veux avoir
le dernier mot
sur tes écrans



1. Le droit de prendre une pause de ses appareils, même la nuit
2. Le droit de regarder du contenu qui fait du bien
3. Le droit de se fixer une limite de temps par jour
4. Le droit de se questionner sur ce qui est vu en ligne
5. Le droit de désactiver ses notifications
6. Le droit de désinstaller une application ou un jeu
7. Le droit de cligner des yeux de temps en temps
8. Le droit d'interrompre son jeu vidéo à tout moment
9. Le droit de prendre le temps avant de répondre à un message
10. Le droit d'utiliser ses écrans en famille ou entre amis